



Unser ausdrucksstarker Körper



Zielpublikum ▶ Erwachsene ab 16 Jahre

Kursbeschreibung ▶ Jeder von uns ist mit einem wunderbaren Körper beschenkt. Sind wir aber vor Leuten, in einer neuen Rolle oder aufgeregt, verliert dieser die Spielfreiheit und wiederholt alte Bewegungsmuster. Dieser Kurs dient dazu, in Leichtigkeit neue Impulse zu geben, unserem Körper Raum und Freiheit zu erlauben, damit er freudvoll und bewusst in verschiedene Rolle schlüpfen kann. Ziel des Kurses ist, dass Körper, Geist und Seele in voller Spielfreude aufblühen.

Kursleitung ▶ Annina Sedláček

Sie diplomiert sich im 2004 an der Dimitri-schule. Seitdem arbeitet sie als Schauspielerin, Regisseurin, Theaterpädagogin und Sprecherin. Sie gewinnt mehrere Preise und coacht unter anderem die Kinderhauptdarsteller in den Filmen «Schellenursli» und «Papa Moll».

Dauer ▶ Tageskurs
Samstag, 17. Sept. 2022
10.00 bis 19.00 Uhr

Kursort ▶ Baracke des
Kindertanztheaters
Stadhalle Allmendstr. 8
8180 Bülach

Kurskosten ▶ inkl. Verpflegung
Mitglieder ZSV
CHF 185.-
Nichtmitglieder
CHF 245.-

Anmeldeschluss ▶ 15. August 2022

Kursbegleitung ▶ Doris Sturzenegger | RVA

Infos: www.aniko-theater.ch