Kurs Nr. 1103

Körper / Bewegung / Raum

Zielpublikum: Alle, die Lust haben, ihr Körper- und Raumbewusstsein zu steigern

Kursbeschrieb

Dieser Kurs ist eine grossartige Möglichkeit, um deine schauspielerischen Fähigkeiten zu erweitern und deine Präsenz auf der Bühne zu verbessern. Im Kurs wirst du mit Leichtigkeit lernen, deinen Körper bewusst einzusetzen, um Charaktere zu verkörpern, Emotionen auszudrücken und Geschichten zu erzählen.

Hier einige Inhalte, die im Kurs behandelt werden:

1. Körperbewusstsein: Du wirst lernen, dich deines Körpers bewusst zu werden, seine Haltung, Bewegungen und Ausdrucksmöglichkeiten zu erkunden. Dies kann beinhalten, verschiedene Körperbereiche zu isolieren und zu kontrollieren, um gezielt Bewegungen auszuführen.
2. Atmung und Stimme: Die richtige Atmung ist für einen Schauspieler von entscheidender Bedeutung, um Präsenz und Ausdruckskraft zu entwickeln. Du wirst lernen, wie du deine Atmung kontrollieren und sie mit deiner Stimme verbinden kannst, um verschiedene stimmliche Nuancen zu erzeugen und deine Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
3. Körperliche Improvisation: Improvisation ist ein wichtiger Teil des Schauspiels. In diesem Kurs wirst du lernen, dich körperlich auf improvisierte Situationen einzulassen und spontan zu reagieren. Dadurch entwickelst du deine Fähigkeit, im Moment präsent zu sein und dich auf der Bühne frei zu bewegen.
4. Bewegung im Raum: Du wirst lernen, wie du den Raum um dich herum bewusst nutzen kannst, um deinen Charakter und deine Handlungen zu unterstützen. Dies kann beinhalten, die Dynamik von Bewegungen zu erforschen, Räume zu gestalten und mit der Beziehung zu anderen Schauspielern auf der Bühne zu experimentieren.

Kursleitung Annina Sedlàček

(*1980) diplomierte an der Accademia Teatro Dimitri im Jahr 2004. Neben ihrer Tätigkeit als Schauspielerin, Regisseurin, Sprecherin und Filmcoach vermittelt sie seit Jahren ihr Wissen als Dozentin für nonverbale Kommunikation und Auftrittskompetenz. Sie arbeitet mit mehreren Theatergruppen und gründete 2015 ihre eigene Compagnie ANIKO Theater.

Tageskurs	1. Juni 2024 Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr
Kursort	9100 Herisau Evang. KGH | Poststrasse 14a
Kurskosten Mitglieder	185.– inkl. Verpflegung
Nichtmitglieder	245.– inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	28. März 2024 (2 Monate vor Kurs!)
Kursbegleitung	HansRuedi Ehrbar | VOV

jetzt anmelden

volkstheater.ch/kurse