

Kurs Nr. 1110

Körpersprache wirkt



Zielpublikum: Dieser Kurs richtet sich an alle ab 15, die ihre Kommunikation und ihr Auftreten nachhaltig verbessern möchten

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernst du die Bedeutung und den Einfluss der Körpersprache auf deine Kommunikation. Erfahre, wie Gestik, Mimik und Haltung deine Botschaften unterstützen oder untergraben können. Durch praxisnahe Übungen und anschauliche Beispiele entwickelst du ein Bewusstsein für nonverbale Signale und deren Interpretation. Verbessere deine zwischenmenschlichen Fähigkeiten, steigere dein Selbstbewusstsein und optimiere deine Wirkung auf der Bühne und in privaten Situationen.

Kursleitung

Annina Sedláček

(*1980) Diplomierte an der Accademia Teatro Dimitri im Jahr 2004. Neben ihrer Tätigkeit als Schauspielerin, Regisseurin, Sprecherin und Filmcoach vermittelt sie seit Jahren ihr Wissen als Dozentin für nonverbale Kommunikation und Auftrittskompetenz. Sie arbeitet mit mehreren Theatergruppen und gründete 2015 ihre eigene Compagnie ANIKO Theater.



Tageskurs

6. September 2025
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr

Kursort

7000 Chur
Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25

Kurskosten Mitglieder 200.— inkl. Verpflegung
Nichtmitglieder 260.—inkl. Verpflegung

Anmeldeschluss 4. August 2025

Kursbegleitung Nicole Lötscher | bvv.ch



«Mein Leben?», 2007
Inszenierung Zälli Beeler
Bühne 66
© z-arts.ch