Kurs Nr. 2200

# Die Stanislawski-Methode

regie

**Zielpublikum:** Dieser Kurs ist geeignet für Regisseur:innen sowie auch für Darsteller:innen.

**Kursbeschrieb**
Die Stanislawski-Methode ist eine Technik, die darauf abzielt, dass Schauspieler:innen ihre Rollen auf eine natürliche und realistische Weise spielen. Das Theatererlebnis soll vom Zuschauenden als so realistisch (glaubhaft) wie möglich erfahren werden. Das «Stanislawski-System» ist das Resultat der lebenslangen Arbeit von Konstantin Stanislawski als Schauspiellehrer und Regisseur. Es ist wohl die bekannteste Technik und wird oft in Verbindung mit anderen Methoden, wie der Meisner-Technik oder der Lee-Strassberg Technik, gebracht. Stanislawskis Art zu arbeiten kann der Regie und somit den Darsteller:innen helfen, das Innenleben und die Motivationen einer Figur besser zu verstehen. In diesem Workshop begeben wir uns auf die Spuren von Stanislawski und lernen seine Methode näher kennen. Im Zentrum steht dabei die praktische Theaterarbeit der Regisseur:innen (und Darsteller:innen) anhand von Szenen und Texten. Mitzubringen sind Neugier, Überzeugung, Fantasie und eine grosse Vorstellungskraft.

**Kursleitung** Katrin Janser Fors
Stammt aus der Theaterfamilie Janser und liess sich zur Theaterpädagogin und Schauspielerin ausbilden. Zusätzlich hat sie diverse Regieseminare absolviert. Sie inszeniert seit dem Jahr 2000 in der freien deutschsprachigen Theaterszene und wird mit ihren Inszenierungen immer wieder an internationale Festivals eingeladen. Sie arbeitet an diversen Schulen als Lehrerin für Theaterimprovisation & Rhythmik, gibt Module für diverse Universitäten zur Spielleiter-Ausbildung und war lange Zeit Gastdozentin und Prüfungsexpertin an der «Akademie für Improvisationstheater Zürich». Zusätzlich ist sie im Vorstand und künstlerischen Beirat des Europahaus Lingen, Präsidentin des European Drama Encounter, leitete das Symposium am Mondial du Théâtre Monte Carlo und durfte an diversen Festivals als Jurymitglied teilnehmen.

**1 verlängertes WE** 31. Mai bis 2. Juni 2024
Freitag 18.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag 9.00 bis 16.00 Uhr

**Kursort** 9100 Herisau
Altes Schützenhaus | Schützenstr. 31

**Kurskosten** Mitglieder 475.– inkl. Verpflegung
Nichtmitglieder 535.– inkl. Verpflegung

Übernachtungen müssen selber organisiert werden.

**Anmeldeschluss** 29. März 2024 (2 Mon. vor Kurs!)

**Kursbegleitung** HansRuedi Ehrbar | VOV

jetzt anmelden
volkstheater.ch/kurse